

MF
Il quotidiano
dei mercati finanziari

Italia Oggi

QUOTIDIANO
ECONOMICO, GIURIDICO
E POLITICO

Ladies & Gentleman

Numero 18 - Aprile 2011

Amy Adams, 36 anni,
attrice di Hollywood,
nata nella base italiana
di Aviano, indossa una
camicia di Louis Vuitton.

Must have

45

pezzi forti
da scegliere
adesso

AMY ADAMS
**Cenerentola
d'assalto**
Ovvero, come
trovare e incantare
il principe azzurro

MODA

ESTATE A COLORI

VIOLA, GIALLO, VERDE SMERALDO, TURCHESE, ARANCIONE...
DA ABBINARE CON DISINVOLTURA. FANTASMA...

di Green in meglio

Il giardinaggio è un hobby non solo tra i più amati, ma persino salutare. Ecco alcuni suggerimenti per appassionati e neofiti, dagli appuntamenti da non perdere alle letture a tema, dai vivaisti più affidabili alla top ten dei paesaggisti

di Filippo Pizzoni - architetto paesaggista

LA NATURA È PONTE DI GIOIA, pace e benessere. Per questo il giardinaggio è uno dei passatempi più amati e rilassanti. Verità empirica che ora ha anche **riscontri scientifici**.

Un numero sempre maggiore di studi recenti ha dimostrato che il verde fa bene, confermando, se mai ce n'era bisogno, che avevano ragione gli eccentrici gentlemen e le elegantissime ladies delle piovose isole britanniche che con così tanta passione si sono dedicati per generazioni al giardinaggio. Un più frequente contatto con la natura permette di guarire prima, essere più produttivi, più rilassati. Un testo illuminante è appena uscito in libreria, a firma del medico Cristina Borghi, *Un giardino per stare bene* (Apogeo, 232 pagine; 16,50 euro), che racconta come e perché **il giardino regala salute**. Stare in mezzo al verde e occuparsi delle piante indubbiamente aiuta a prevenire le «malattie della civiltà», come obesità e diabete, e diminuisce lo stress, elemento che abbassa le difese immunitarie.

E questo le donne l'hanno sempre saputo: come la scrittrice inglese **Vita Sackville-West** che ha dedicato la propria vita alla letteratura e al proprio giardino di Sissinghurst, l'icona del giardino inglese novecentesco, così come l'imprenditrice romana **Ilaria Venturini Fendi**, appassionata organizzatrice dell'ultima nata tra le mostre-mercato di piante e fiori, Floracult (vedi box, nella pagina).

E lo sa bene chi ha la fortuna di possedere un giardino. Non importa se grande o piccolo, è sempre fonte di energia e di speranza, uno **spazio vitale**, dal magico influsso benefico e rivitalizzante, se non lo si vede solo come

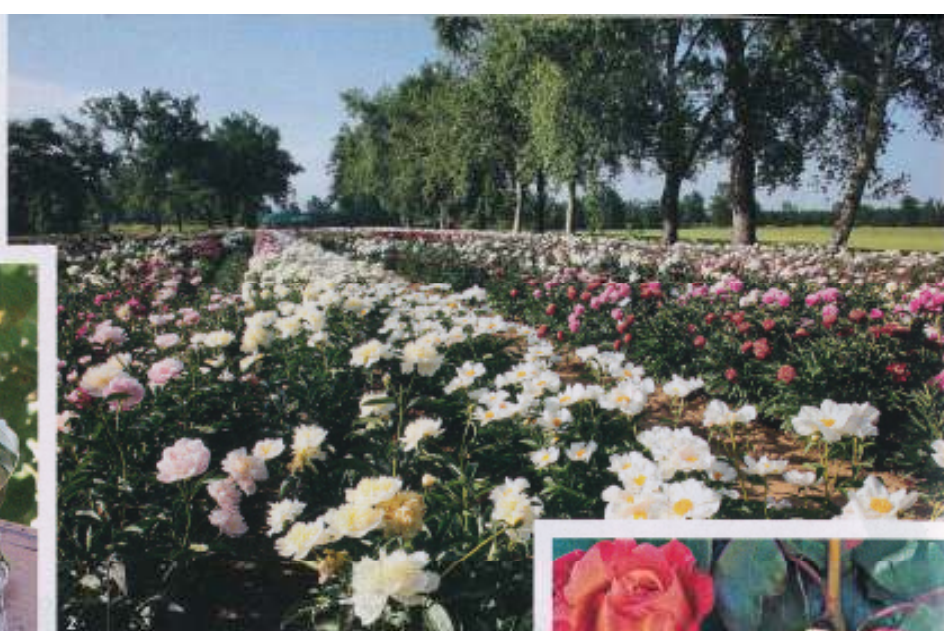
A sinistra, Ilaria Venturini Fendi che, nella sua tenuta I Casali del Pino (in basso), alle porte di Roma, organizza la mostra-mercato Floracult. La seconda edizione, curata dall'esperta di giardini Antonella Fornai, si tiene dal 13 al 15 maggio.

APPUNTAMENTI SOSTENIBILI

Va in scena dal 13 al 15 maggio, nei 174 ettari della tenuta I Casali del Pino, immersa nel Parco di Veio a pochi chilometri dal centro di Roma, la seconda edizione di Floracult, mostra-mercato di florovivaismo per amanti e cultori del verde. Nata dall'incontro tra l'imprenditrice agricola Ilaria Venturini Fendi, che ha convertito la sua azienda al biologico, e la designer di giardini Antonella Fornai, la manifestazione quest'anno ruota attorno al tema della sostenibilità ambientale. Lo scopo è quello di diffondere la conoscenza di piante adatte a essere coltivate in giardini e balconi, offrendo la possibilità di scegliere tra alberi, arbusti, bulbi e fioriture selezionati da oltre 100 vivaisti-produttori. Fra le novità: le collezioni di rose botaniche e antiche, oltre 400 varietà di salvia, piante spontanee della Costiera amalfitana, nuove rampicanti e frutti antichi della Sicilia. Grande spazio è dato anche al design, agli arredi outdoor, all'artigianato che s'ispira al riciclo e a incontri culturali con esperti del verde. Floracult, aperta dalle 10 al tramonto, ingresso 8 euro, ridotto 5, www.floracult.com



TUTTO PER RIFIORIRE



Non esistono giardini che non richiedano manutenzione, ma ci sono quelli che esigono meno cure. Un minimo sindacale va garantito a ogni pianta perché sia **rigogliosa**

1. Cesto con frutta antica, tra cui mele, pere, sorbe e giuggiole dei Vivai Belfiore.
2. Una distesa di peonie al Vivaio delle Comande.
3. Rosa variegata della Società agraria Rose Barni.
4. Palme al vivaio romano del Gruppo Torsanlorenzo.
5. Pieris forest flame dei Vivai Rota.

uno spazio da usare per feste e barbecue... Un giardino è una grande opportunità per rilassarsi, perdere il senso del tempo, **coltivare il futuro**, veder crescere nuove vite... È un privilegio. Ma non va sottovalutato: se trascurato, non vive bene, come ogni altro essere vivente. Tanto più grandi saranno le soddisfazioni che saprà restituire, quanto più impegno e pazienza gli si dedica. Che lo si sia acquistato o ereditato, il momento più difficile è sempre l'inizio... Da dove cominciare a mettere le mani? Il consiglio più importante è **dimenticarsi la fretta**: per capire come intervenire si deve conoscere, e un giardino lo si conosce a poco a poco. Quale la zona più adatta per piantare questa o quella pianta? Da che parte spirano i venti più freddi? A che ora in quell'angolo cala il sole a luglio? Se intervenire da soli o chiamare un paesaggista, è un altro dilemma. L'**intervento del professionista** diventa importante se i lavori da fare si preannunciano complicati, come nuove costruzioni o modifiche impegnative ai livelli, se si desiderano soluzioni originali o coltivazioni particolari. In ogni modo, le piante

VIVAISTI D'IDUCIA

Essenziale per un giardino riuscito è la scelta delle piante. Ecco alcuni indirizzi selezionati in Italia.

GIARDINI SU MISURA

- Gruppo Mati, via Bonellina 47/49/ 68, Pistoia, tel. 0573.380051
- Pianta Faro, Carruba di Giarre (Catania); telefono 095.7780511, www.piantefaro.com
- Torsanlorenzo, Ardea (Roma); tel. 06.91019005, www.gruppotorosanlorenzo.com
- Vivai Rota, Bergamo, telefono 035.310100, www.vivairota.it

SPECIALIZZATI

- Aceri giapponesi, *coenus* e *felci*
- Andrea Ronco, Torino, tel. 011.2730498, www.ungiardinierescrive.it
- Alberi da frutto
- Vivai Belfiore, Lastra a Signa (Fi), tel. 055.8724166,

- www.vivaibelfiore.it
- Bambù e piante esotiche
- Vivaibambù, Credera Rubbiano (Cremona), telefono 0373.615070, www.vivaibambu.com
- Ortensie
- Vivaio Paoli Borgioli, Firenze, tel. 055.715885, www.pbortensie.com
- Peonie
- Vivai delle Comande, Carmagnola (To), telefono 011.9795046, www.peonie.it
- Piante ornamentali e sementi
- Fratelli Ingegnoli, Milano, tel. 02.58013113, www.ingegnoli.it
- Rose
- Società agraria rose Barni, Pistoia, telefono 0573.380464, www.rosebarni.it
- Sementi di fiori selvatici
- SemeNostrum, Udine, telefono 380.7264729, www.semenostrum.it



1. Il giardino del Castello di Sissinghurst, nel Kent. Creato negli anni 30 dalla scrittrice inglese Vita Sackville-West (6), oggi è gestito e curato dal National Trust. Nelle altre foto, alcuni tra i più noti paesaggisti italiani:
2. Paolo Pejrone;
3. Patrizia Pozzi;
4. Anna Maria Scaravella;
5. Cristiana Ruspà.

andranno scelte con cura affinché siano loro garantite le condizioni migliori per prosperare: andranno acquistate quelle **adatte a clima ed esposizione**, nelle dimensioni più appropriate al tipo di coltivazione, presso vivaisti di buona reputazione (vedi box). La provenienza delle piante non è, infatti, un elemento secondario: devono essere coltivate in vasi di dimensioni congrue a quelle della pianta, non presentare ferite né grandi tagli, e mostrare un portamento ordinato e arioso, tutti sintomi di buona salute.

Una volta messe a dimora le piante, poi, non vanno dimenticate, così come si farebbe con qualsiasi essere vivente affidato alle nostre cure. Il segreto è **passeggiare spesso nel giardino** e osservare: ci si accorgerà di crescite disordinate, siccità o eccessi d'acqua o di ombra, rami spezzati o inizi di malattie... E, al tempo stesso, si potrà godere di tutte le fioriture, in ogni periodo dell'anno, delle colorazioni autunnali, dello sbocciare di qualcosa di inaspettato o anticipato, del passaggio di qualche animale più o meno amico...

LA TOP TEN DEL PAESAGGISTI

Per chi vuole allestire un giardino ex novo, uno dei maggiori dilemmi è se farlo da solo o affidarsi a un professionista. La seconda alternativa è di sicuro la migliore se i lavori da fare si preannunciano complicati o se si desiderano soluzioni originali e particolari. Ecco a chi rivolgersi.

-Marco Bay, via Santo Spirito 22, Milano; telefono 02.782248, www.marcoabay.it
-Giulio Crespi, via Bettino Ricasoli 2, Milano; cell. 335.8228320, giulio.crespi@gmail.com
-Luigina Giordani, Giardini Giordani, contrada Abbazia di Fiastra 8, Tolentino (MC); telefono 0733.203015, www.giardinigiordani.it
-Sandra Migliavacca, il giardino ritrovato,

strada Cava in Vigatto 108, Carignano (Pr); cell. 333.8983020, www.ilgiardinoritrovato.it
-Paolo Pejrone, arch.pejrone@itiscalinet.it
-Antonio Perazzi, via Cesare Correnti 7, Milano; tel. 02.89404253, www.antonioperazzi.com
-Patrizia Pozzi, via Paolo Frisi 3, Milano; telefono 02.76003912, www.patriziapozzi.it
-Cristiana Ruspà, Giardino segreto, corso Giovanni Lanza 65 (Torino); tel. 011.5693186, www.giardinosegreto.com
-Anna Maria Scaravella, loc. Villa, San Polo (Pc); cell. 348.5831010, www.annascaravella.com
-Massimo Semola, corso Felice Cavallotti 15, Novara; telefono 0321.33386, www.massimo-semola.it



Sopra, il numero di marzo di *Case & Country*, il mensile di Class Editori dedicato al piacere di vivere e viaggiare la campagna. Idee e suggerimenti per il giardinaggio si possono sfogliare ma anche vedere nella rubrica Verde di casa mia, il venerdì mattina all'interno di Primo tempo, contenitore di Class News Msnbc, in onda sul canale 27 del digitale terrestre. A destra, un progetto del paesaggista Massimo Semola.



NATURA IN FIERA

La primavera è, com'è logico, la stagione in cui fioriscono le mostre-mercato dedicate alla floricultura. Un calendario molto ricco di appuntamenti che muovono gli appassionati in Italia e all'estero. Eccone alcuni.

IN ITALIA

15-17 aprile. X edizione di *Este in fiore*, Este (Pd), www.esteinfiore.it

15-17 aprile. XVIII edizione di *Nel segno del giglio*, Colorno (Pr), tel. 0521.282431

16-17 aprile. VI edizione di *Horti Tergestini*, Trieste, www.hortitergestini.it

21 aprile-01 maggio. X edizione di *Euroflora*, Genova, www.euroflora2011.it

23-25 aprile. *Primavera alla Landriana*, Ardea (Rm), www.aldobrandini.it

28 aprile-01 maggio. XX edizione di *Tre giorni per il giardino*, Caravino (To), www.fondambiente.it

6-8 maggio. XVI edizione di *Orticola*, Milano, www.orticola.org

20-22 maggio. IX edizione di *Ipomea del Negombo*, Ischia (Na), www.negombo.it

ALL'ESTERO

13-15 maggio. *Les Journées des plantes du printemps*, Domaine de Courson (Francia), www.domaine-de-courson.fr

Fino al 20 maggio. *Keukenhof*, Lisse (Olanda), www.keukenhof.nl; il 16 aprile *Parata floreale con carri decorati da Noordwijk* a Haarlem.

24-28 maggio. *Rhs Chelsea Flower Show*, Chelsea, Londra (Gran Bretagna), www.rhs.org.uk

DA LEGGERE

Vita Sackville West, *Un giardino per tutte le stagioni* (Franco Muzzio editore, 23 euro).

Cristina Borghi, *Un giardino per stare bene* (Editore Apogeo, 16,50 euro).

Royal Horticultural Society, *Enciclopedia di piante e fiori* (Mondadori, 80 euro).

Ruth Ammann, *Il giardino come spazio interiore* (Bollati Boringhieri, 19 euro).



DA SEGUIRE

Corsi base e avanzati di botanica e giardinaggio:
Associazione culturale Genti e Paesi (via Adda 111 Roma, www.gentiepaesi.it).
Corso Giardinaggio di primavera:
Garden Fratelli Ingegnoli (viale Pasubio 13/23, Milano; telefono 02.29015121).

Una considerazione, poi, sullo spauracchio della **manutenzione**: giardini che non ne richiedano non esistono, esistono giardini a bassa manutenzione, ma **un minimo sindacale** va garantito a ogni pianta, se si vuole che viva e sia rigogliosa. Una cura costante e corretta è quella che farà vivere più a lungo piante e giardino. Non si tratta certo di uno spreco di risorse, anzi, ha un costo di gran lunga inferiore a sostituzioni e rifacimenti. E così, anno dopo anno, si osservano crescere le piante, le si vede raggiungere la maturità e cambiare le prospettive, gli spazi e i colori, passando per inverni più freddi che faranno trepidare, **primavere anticipate** che colpiranno come regalo inatteso, estati nelle quali indulgere sempre più numerosi all'ombra dell'albero più amato, di volta in volta, appagati nell'attesa di quella fioritura o di questo profumo. Dedicandogli del tempo, come si conviene a ogni passione, si ricava tanta più gioia e serenità di quanto si possa mai immaginare.

www.giardinipeaesaggio.it